



# Magalie Ciria-Roca

Kinésiologue Certifiée / Refléxologie crânio-sacrée

108 rue Nationale - 32200 Gimont

Tél : 06.16.13.6640

@ : [magaliéciriaroca@hotmail.com](mailto:magaliéciriaroca@hotmail.com)

[www.magaliéciriaroca.fr](http://www.magaliéciriaroca.fr)

## ✓ La kinésiologie et ses domaines d'application

La kinésiologie est une méthode thérapeutique qui utilise le test musculaire pour identifier et corriger les déséquilibres dans le corps. Quelques exemples :

- \* **Au niveau psycho-émotionnel** : stress, anxiété, angoisses, peurs, dépression, dépendances, troubles alimentaires, confiance en soi, sommeil,...
- \* **Au niveau physique, hormonal et énergétique** : maux de dos, migraines, tensions physiques, troubles digestifs, dérèglement hormonal, déséquilibre énergétique...

## ✓ Les bienfaits de la kinésiologie

- \* **Réduction de la douleur** : La kinésiologie peut aider à soulager certaines douleurs associées à l'endométriose en travaillant sur l'équilibre musculaire et l'énergie corporelle. Cela peut réduire les tensions dans le corps et améliorer la circulation sanguine.
- \* **Amélioration de la gestion du stress** : L'endométriose peut causer un stress important, en raison de la douleur chronique et des préoccupations émotionnelles liées à la maladie. La kinésiologie se concentre souvent sur l'équilibre émotionnel, ce qui pourrait aider à mieux gérer le stress et l'anxiété liés à la condition.
- \* **Équilibrage des énergies corporelles** : En utilisant des tests musculaires et d'autres techniques de kinésiologie, le kinésiologue cherche à rééquilibrer les énergies corporelles et à réduire les déséquilibres, et ainsi favoriser un meilleur fonctionnement du corps dans son ensemble, y compris le système reproducteur.
- \* **Aide à la gestion des symptômes** : Bien que la kinésiologie ne remplace pas un traitement médical conventionnel, elle peut être utilisée comme complément pour gérer certains symptômes, comme la fatigue, l'inflammation ou les troubles digestifs, qui sont souvent associés à l'endométriose.

## ✓ Point d'attention

Le corps humain possède une incroyable capacité d'auto-guérison, un mécanisme naturel qui lui permet de se réparer et de se restaurer face à de nombreuses blessures, infections ou déséquilibres. Des pratiques comme la méditation, une alimentation saine et de l'exercice

physique peuvent soutenir cette capacité en réduisant le stress, en améliorant la circulation sanguine et en favorisant un environnement interne propice à la guérison. Lorsque le corps est en harmonie, son pouvoir d'auto-guérison peut être renforcé, permettant à l'individu de retrouver équilibre et bien-être.

### ✓ Citation

*« Les maux du corps sont les mots de l'âme, ainsi on ne doit pas chercher à guérir le corps sans guérir l'âme » - Platon*

